

xòí ìú çíààí í çàìeàòðÿñáíeyõ: ìèòú è ðààèüíñòù

Çàìeàòðÿñáíeá á€" ýòí áíñòàòí-íí ïñáííá ïðeðíáííá ýáeáíeá, ñ eíòíðúí -áeíááeó ïðeðíáeòñý áðàíý ïò áðàíáíe ñòàèèèáàòùñý. Éñò Ìáíáeí ïíeíí ááñíeðòíí ðàòeííáeüíúò è çðàááúð ñíááòíá è ïðàáèè ïí òáðíeèá ááçííàñííñòè òàèæá ñóúáñòáóáò è ïíæáñòáí ìeðíá è

1. Áí áðàíý çàìeàòðÿñáíey çàíey ïíæáò ðàçááðçíóóùñý

Óáú, íí ýòí ìeò. Áí áðàíý çàìeàòðÿñáíey áú ïíæáòá íá ááñííeíeðòùñý í òíí, -òí ïðíáàèèòáñú ïíá çàíeð. Çàííúá ïeáñòú ááeáàðòñý èe áíeüøeá, çeyðyeá ïðááðñòey, eíòíðúá áú ïíæè èeááòú á òeèüíáð, ááñíeðòíí íá ðààèüíú.

2. Áí áðàíý çàìeàòðÿñáíey íóæíí ñòíýòú á áááðíí ïðíá

Ýòí òíæá eíæííá óóááðæááíeá. Óíòý ïðáæáá òàeíe ñíááò áúe ááñííá ðáñííðíñòðáí, ííúí è ááæá ïò-àñòè ïðááèèüíúí. Ðáíúøá áááð ñáíáe ïðí-ííñòè òáíáðú òíæááñòááííú ïñòàèüíúí eííñòðóeòeyí áííá. Ìàeí òíáí, òàèeá òeíú áááðáe, eáe áðàúàðyeáñý èeè ïðeðúáá ïðeèðúá áíeíáó ðóeáíe è ïí áíçííæííñòè óðááòeáðeñú çà íááæíí çàeðáíeáííúe ïðááíáð. Áñèe çàìeàòðÿñáíeá çáñòàeí ááñ íá óeèè ñeííeáíey eðááe íá ñíáðeòá áíáðàòùñý áí áááðe áí eçááæáíeá òíe-áe è áááèè.

3. Áí áðàíý çàìeàòðÿñáíey eðááe ïðááòúááò ìàñííáàý ïáíeèá

Ýòí òàèæá íáááðíí. Á eéíí eðáyò ïíeàçúáàòú ìàñííáúe ðáíñ áí áðàíý ïíçáííúð òíe-eíá, íí á ðààèüííe æeçíe òàeíá ñeó-ááòñý eðáá òàèæá ïííáàðò áðóáeí.

4. Áú íá ïíæáòá íááçííàñeòú ñááy áí áðàíý çàìeàòðÿñáíey

Çáó-eò ñeèøeíí íáðá-, ííí è ïáññeíeñòe-íí. Eðáe, æeáóúeá á ñáeñííííáñíúð ðááeíáð, íáú-íí çíàðò òíòý áú àçú ïðááèèüííáí ïíáááá íáñeíeüeí áíáe. Áí-áòíðúð, íóæíí çíàòú ïñííáú ïeàçáíey ìáæeòeíñeíe ïííúe. Á-òðáòúeð, á ïííáúáíeyð ñeááóáò ìááæíí ïðeèðáíeòú è

Çàìeàòðÿñáíey íáú-íí ìááíáyò ñòðáð ìá eðááe, è áñèe eðáe íá eíóíðíeðíááíú èeè ááçeíóíðíeðíááíú, òí ýòí ïíæáò òíeüeí óñóáóáeð ááñíeðòíí ááç ïðíáeáí è óúáðáá. Ìííeòá ìáðíáíóð íóáðíñòú: Á«Ìðááòíðáæá, í á€" çíá-eò áííðóæ, í Á».