

xòí ìú çíààí í çàìeàòðÿñáíeyõ: ìèòú è ðààèüíñòù

Çàìeàòðÿñáíeá á€" ýòí áíñòàòí-íí ïñáííá ïðeðíáííá ýáeáíeá, ñ eíòíðúí -áeíááeó ïðeðíáeòñý áðàíý ïò áðàíáíe ñòàèèèáàòùñý. Éñò Ìáíáeí ïíeíí ááñíeðòíí ðàòeííáeüíúò è çðàááúò ñíááòíá è ïðàáèè ïí òáðíeèá ááçííáñííñòè òàèæá ñóúáñòáóáò è ïíæáñòáí ìeðíá è

1. Áí áðàíý çàìeàòðÿñáíey çàíey ïæáò ðàçááðçíóóùñý

Óáú, íí ýòí ìeò. Áí áðàíý çàìeàòðÿñáíey áú ïæáòá íá ááñííeíeòùñý í òíí, -òí ïðíáeèèòáñú ïíá çàíeð. Çàííúá ïeáñòú ááeáàðòñý eè áíeüòeá, çeyðyeá ïðááðñòey, eíòíðúá áú ïíeè áeááòú á òeèüíáð, ááñíeðòíí íá ðààèüíú.

2. Áí áðàíý çàìeàòðÿñáíey íóæíí ñòíýòú á áááðíí ïðí, ìá

Ýòí òíæá eíæííá óóááðæááíeá. Óíòý ïðáæáá òàeíe ñíááò áúe ááñííá ðáñííðíñòðáí, ííúí è ááæá ïò-àñòè ïðááeèüíúí. Ðáíúðá áááð ñáíáe ïðí-ííñòè òáíáðú òíæááñòááííú ïñòàeüíúí eííñòðóeòeyí áííá. Ìàeí òíáí, òàeèá òeíú áááðáe, eáe áðàúáðyeáñý eèè ïðeðúáá ïðeèðúá áíeíáó ðóeáíe è ïí áíçííæííñòè óðááòeáðeñú çà íáá, æíí çàeðáíeáííúe ïðááíáð. Áñèe çàìeàòðÿñáíeá çáñòàeí ááñ íá óeèè ñeííeáíey eðááe íá ñíáðeòá áíáðàòùñý áí áááðe áí eçááæáíeá òíe-áe è áááèè.

3. Áí áðàíý çàìeàòðÿñáíey eðááe ïðááòúááò ìáñííáý ïáíeèá

Ýòí òàeæá íáááðíí. Á eéíí eðáyò ïíeàçúááòú ìáñííáúe ðáíñ áí áðàíý ïíçáííúò òíe-eíá, íí á ðààèüííe æeçíe òàeíá ñeó-ááòñý eðáá òàeæá ïííááðò áðóáeí.

4. Áú íá ïæáòá íááçííáñeòú ñááy áí áðàíý çàìeàòðÿñáíey

Çáó-eò ñeèeéíí íáðá-, ííí è ïáññeíeñòe-íí. Eðáe, æeáóúeá á ñáeñíííáñíúð ðááeíáð, íáú-íí çíáðò òíòý áú áçú ïðááeèüííáí ïíáááá íáñeíeüéí áíáe. Áí-áòíðúò, íóæíí çíáòú ïñííáú íeàçáíey ìááeòeíñeíe ïííúe. Á-òðáòúeð, á ïíáúáíeyò ñeááóáò íáá, æíí ïðeèðáíeòú è

Çàìeàòðÿñáíey íáú-íí íááíáyò ñòðáð íá eðááe, è áñèe eðáe íá eíóíðíeðíááíú eèè ááçeíóíðíeðíááíú, òí ýòí ïíæáò òíeüéí óñóáóáeð ááñíeðòíí ááç ïðíáeáí è óúáðáá. Ìííeòá íáðíáíóð íóáðíñòú: Á«Íðááòíðáæá, í á€" çíá-eò áííðóá, í Á».