

xòí ìú çíààí í çàìeàòðÿñáíeyõ: ìèòú è ðààèüíñòù

Çàìeàòðÿñáíeá á€" ýòí áíñòàòí-íí ïñáííá ïðeðíáííá ýáeáíeá, ñ eíòíðúí -áeíááeó ïðeðíáeòñý áðàíý ìò áðàíáíe ñòàèèèáàòùñý. Éñò Ìáíáeí ïíeíí ááñíeðòíí ðàòeííáeüíúò è çðàááúð ñíááòíá è ïðàáèè ïí òáðíeèá ááçííàñííñòè òàèæá ñóúáñòáóáò è ìííæáñòáí ìeðíá è

1. Áí áðàíý çàìeàòðÿñáíey çàíey ìíæáò ðàçááðçíóóùñý

Óáú, íí ýòí ìeò. Áí áðàíý çàìeàòðÿñáíey áú ìíæáòá íá ááñííeíeòùñý í òíí, -òí ïðíáàèèòáñú ïíá çàíeð. Çàííúá ïeàñòú áàeáàðòñý eè áíeüøeá, çeyðyeá ìòááðñòey, eíòíðúá áú ïíeè áeááòú á òeèüíáð, ááñíeðòíí íá ðààèüíú.

2. Áí áðàíý çàìeàòðÿñáíey íóæíí ñòíýòù á áááðíí ìðí, ìá

Ýòí òíæá eíæííá óóááðæááíeá. Óíòý ïðáæáá òàeíe ñíááò áúe ááñííá ðàñííðíñòðáí, ííúí è ááæá ìò-àñòè ïðááèèüíúí. Ðáíúøá áááð ñáíáe ìðí-ííñòè òáíáðú òíæááñòááííú ìñòàèüíúí eííñòðóeòeyí áííá. Ìàeí òíáí, òàeèá òeíú áááðáe, eáe áðàúàðyeáñý eèè ìèèðúáá ïðeèðúá áíeíáó ðóeáíe è ïí áíçííæííñòè óðááòeáðeñú çà íáá, æíí çàèðáíeáííúe ïðááíáð. Áñèe çàìeàòðÿñáíeá çàñòàeí ááñ íá óeèè ñeííeáíey eðááe íá ñíáðeòá áíáðàòùñý áí áááðe áí eçááæáíeá òíe-áe è áááèè.

3. Áí áðàíý çàìeàòðÿñáíey eðááe ìòáàòúááò ìàñííáàý ìáíeèá

Ýòí òàèæá íáááðíí. Á eéíí eðáýò ïíeàçúáàòú ìàñííáúe ðáíñ áí áðàíý ïíáçáííúð òíe-eíá, íí á ðààèüííe æeçíe òàeíá ñeó-ááòñý eðá òàèæá ïííáàðò áðóáeí.

4. Áú íá ìíæáòá íááçííàñeòù ñááy áí áðàíý çàìeàòðÿñáíey

Çáó-èò ñeèøeíí íáðá-, ííí è ìáññeíeñòe-íí. Eðáe, æeáóúeá á ñáeñííííáñíúð ðááeíáð, íáú-íí çíàðò òíòý áú àçú ïðááèèüííáí ïíáááá íáñeíeüeí áíáe. Áí-áòíðúð, íóæíí çíàòú ìñííáú ìeàçáíey ìááeòeíñeíe ïííúe. Á-òðáòúeð, á ìííáúáíeyð ñeááóáò íáá, æíí ïðeèðáíeòú è

Çàìeàòðÿñáíey íáú-íí íááíáýò ñòðáð íá eðááe, è áñèe eðáe íá eíóíðíeðíááíú eèè ááçeíóíðíeðíááíú, òí ýòí ìíæáò òíeüeí óñóáóáeð ááñíeðòíí ááç ìðíáeáí è óúáðáá. Ìííeòá ìáðíáíóð íóáðíñòù: Á «Ìðááòíðáæá, í á€" çíá-èò áííðóá, í Á».