

xòí ìú çíààí í çàìeàòðÿñáíeyõ: ìèòú è ðààèüíñòù

Çàìeàòðÿñáíeá á€" ýòí áíñòàòí-íí ïñáííá ïðeðíáííá ýáeáíeá, ñ eíòíðúí -áeíááeó ïðeðíáeòñý áðàíý ïò áðàíáíe ñòàèèèáàòùñý. Éñò Ìáíáeí ïíeíí ááñíeðòíí ðàòeííáeüíúò è çðàááúð ñíááòíá è ïðàáèè ïí òáðíeèá ááçííáñííñòè òàèæá ñóúáñòáóáò è ïíæáñòáí ìeðíá è

1. Áí áðàíý çàìeàòðÿñáíey çàíey ïíæáò ðàçááðçíóòùñý

Óáú, íí ýòí ìeò. Áí áðàíý çàìeàòðÿñáíey áú ïíæáòá íá ááñííeíeðòùñý í òíí, -òí ïðíáeèèòáñú ïíá çàíeð. Çàííúá ïeáñòú ááeáàðòñý eè áíeüòeá, çeyðyeá ïðááðñòey, eíòíðúá áú ïíæè èeááòú á òeèüíáð, ááñíeðòíí íá ðààèüíú.

2. Áí áðàíý çàìeàòðÿñáíey íóæíí ñòíýòú á áááðíí ïðíá

Ýòí òíæá eíæííá óòááðæááíeá. Óíòý ïðáæáá òàeíe ñíááò áúe ááñííá ðáñííðíñòðáí, ííúí è ááæá ïò-àñòè ïðááèeüíúí. Ðáíúðá áááð ñáíáe ïðí-ííñòè òáíáðú òíæááñòááííú ïñòàeüíúí eííñòðóeòeyí áííá. Ìàeí òíáí, òàeèá òeíú áááðáe, eáe áðàúàðyeáñý eèè ïðeðúáá ïðeèðúá áíeíáó ðóeáíe è ïí áíçííæííñòè óðááòeáðeñú çà íááæíí çàeðáíeáííúe ïðááíáð. Áñèe çàìeàòðÿñáíeá çáñòàeí ááñ íá óeèè ñeííeáíey eðááe íá ñíáðeòá áíáðàòùñý áí áááðe áí eçááæáíeá òíe-áe è áááèè.

3. Áí áðàíý çàìeàòðÿñáíey eðááe ïðááòúááò ìàñííáàý ïáíeèá

Ýòí òàeæá íáááðíí. Á eéíí eðáyò ïíeàçúáàòú ìàñííáúe ðáíñ áí áðàíý ïíçáííúð òíe-eíá, íí á ðààèüííe æeçíe òàeíá ñeó-ááòñý eðáá òàeæá ïííáàðò áðóáeí.

4. Áú íá ïíæáòá íááçííáñeòú ñááy áí áðàíý çàìeàòðÿñáíey

Çáó-eò ñeèeéíí íáðá-, ííí è ïáññeíeñòe-íí. Eðáe, æeáóúeá á ñáeñíííáñíúð ðááeíáð, íáú-íí çíàðò òíòý áú àçú ïðááèeüííáí ïíáááá íáñeíeüeí áíáe. Áí-áòíðúð, íóæíí çíàòú ïñííáú ïeàçáíey ìáæeòeíñeíe ïííúe. Á-òðáòúeð, á ïíáúáíeyð ñeááóáò ìááæíí ïðeèðáíeòú è

Çàìeàòðÿñáíey íáú-íí ìááíáyò ñòðáð ìá eðááe, è áñèe eðáe íá eíóíðíeðíááíú eèè ááçeíóíðíeðíááíú, òí ýòí ïíæáò òíeüeí óñóáóáeð ááñíeðòíí ááç ïðíáeáí è óúáðáá. Ìííeòá ìáðíáíóð íóáðíñòú: Á«Íðááòíðáæá, í á€" çíá-eò áííðóæ, í Á».