

# Íðeíoeî äáéñòàèÿ è íàçñà÷áéà êííäeòeííáðà

Ýóóáeò ìò epáíái ìðioáññà éííäeòeííeðíááièÿ áñçáóòà ìðieñðíäeò áñeááñòàeá áúííeíáièÿ ìðíñòíái çàeííà òáíeííáiáíà á€“ éíááà èñ ÷òí ìeè÷áàò éííäeòeííáðú ðàçíúò ìðieçáíäeòàééá á€“ ÿòí òáðíe÷áñeèá ípáíñú, èáñàpúeáñÿ óíðááeáíèÿ ìðeáíðí.

## Ñóóíñòú ìðioáññà éííäeòeííeðíááièÿ

Ñòíeò ìðááñòàáeòú ñááá çàíeíóóóe éííóóð, áíóóðe éíòíðíái òeðeóeèðóáò ñíäeòeáèúíáÿ æeáeíñòú, ñííñíáiáÿ ìðe òáíeííáiáíà áúáá èñíàðÿòóñÿ, à ááá-òí á€“ éííááíñeðíááòóñÿ. Äèÿ eíóáíñeòeèaòeè ìðioáññíá òáíeííáiáíà òðááóáòñÿ íáíí óñeííeá á€“ çàeèp÷áíeá. Äèÿ áúííeíáièÿ ìáðáíái óñeííeáÿ ìíáíeáóò òðóáííðíáíáú eç íááe, à äèÿ áòíðíái á€“ àepíeíeááúá ðááeèòíðíúá ìeáñòeíú, éíòíðúá, ááe éííäeòeííáð, ìáðáíáúaèñÿ áíeáá eíóáíñeáíí, á éííñòðóeóèÿÿ éííäeòeííáðíá ìðááóñíàòðeááðò ááíðeèÿòíð.

Éííäeòeííáð ìæéíí áúeíí áú íàçááòú ðíáíúí áðáòíí ááñíðáóeííííái òíeííäeòeííeá, áñeè áú íá íáíí ìeè÷eá: éííäeòeííáð íá áúðáááòóáá ñeèúíóð æáðó èáíááò áíáá. Ðíeú Á«íí÷òàeúííá» ìðe ÿòíí áúííeíáièÿ òeáááááíò, ÷òí íáóñeááeèeááò çíá÷eòáeúíí áíeáá áúñíeèe

## Èç ÷ááí ñíñòíeò éííäeòeííáð?

Äèÿ ìðáeòe÷áñeíe ðááeèeçáòeè áúáííeñáíííái ìðeíoeíà òáíeííáiáíà epáíe éííäeòeííáð áíeæáí ñíñòíÿòó eç òáeèò éííííáióíá:

- ñeñòáíà òðóáííðíáíáí, ìí eíòíðíe ìáðáíáúaáòñÿ òeáááááíò;
- íáðóæíúe è áíóððáííeè òáíeííáiáííeèe, ìðe ìííúe eíòíðúò ìðieñðíäeò éííòàeò ñ áíóððáííeè è íáðóæíúí áñçáóòíí;
- éíííðáññíð, ìñóúáñòàèÿpúeè íáíáóíäeíúá eçíáíáièÿ áááeáíèÿ áñçáóòà, ìðe eíòíðúò ìðieñðíäeò èñíáðáíeá èeáí éííááíñàòeÿ òeááá;
- íáðóæíúe ááíðeèÿòíð, çàñáñúáàpúeè íáðóæíúe áñçáóò á ðááí÷eè íáú, ì òñòðíeíñòáá;
- ñeñòáíà ááòííàòeèe è óíðááeáíèÿ ðááíòíe ìðeáíðá.

Áñeè éííäeòeííáð áíeæáí ðááíòàòú íá òíeúéí íá ìðeáæáíeá, ìí è íá íáððáá áñçáóòà, ÷òí í÷áíú ìðeáíäeòñÿ á òíeííáóð ìíðó áíáá, òí éííäeòeííáðáíe ñ ðáááðñeáíúí òeèeííí ááéñòàèÿ.