

Íáíðááàì íæèüá è ðááí÷èá ìíáúáíey

Äey íáíðááà àáoíiañoáðñéèð, äàðæáé, ÑÓÍ è òàè àæéá, á õíáá ðááíòú ñíáèðááòñý áíëüøíá éíèè÷áñoáí òðááíðáíííáí ìàñèá è äðóáèð áeáíá áíðp÷á - ñíàçí÷íúð ìàòáðèàèíá, éíðíðúá íáíáõíáèì óòèèèçèðíáàòú èèè ðáááíáðèðíáàòú. Á òàèèð ìíáúáíeyð èááæüíúì äàðèáíòí äey íáíðááà ñòáíáð

Äey íáíðááà àáoíiañoáðñéèð, äàðæáé, ÑÓÍ è òàè àæéá, á õíáá ðááíòú ñíáèðááòñý áíëüøíá éíèè÷áñoáí òðááíðáíííáí ìàñèá è äðóáèð áeáíá áíðp÷á - ñíàçí÷íúð ìàòáðèàèíá, éíðíðúá íáíáõíáèì óòèèèçèðíáàòú èèè ðáááíáðèðíáàòú. Á òàèèð ìíáúáíeyð èááæüíúì äàðèáíòí äey íáíðááà ñòáíáð òáíèíááý íóøéá, éíðíðáý ðááíðááò ìá òðááíðáííí ìàñèá. Èáè òííèèáí ìíáóð èñííèüçíáàòúñý ðáçèè÷íúá ìíðíðíúá è òðáíñíèñíèííúá ìàñèá. Óí áñoü èñ÷áçàðò òíðíáèáí ñáýçáííúá ñ óòèèèçàòèáè òðááíðáíííáí ìàñèá è òðíáðáðáèáí áíðíáèð òííèèáíúð æèáèíòáé äey òáíèíáíé íóøèè. Á ðáçóèüòáð, ñðíè çà éíðíðúé íéóíèðñý òáíèíááý íóøéá, ðááíðàðpùáý á òàèèð ìíáúáíeyð, ìíéó÷èðñý í÷áíú éíðíðèè.

Áíëüøíá òðèíáíáéá á ñòðíèðáèüñòáá è òðííðèáíííðè ìíéó÷èèè òáíèíáúá æèçáèüíúá íóøèè, éíðíðúá ñííííáíú á éíðíðèèè òðííáæóðíé áðáíáíé òðíáðáòú áíçáóð á ìíáúáíéá, íáèááàðò áíëüøíé ìííííòú, ýéíííè÷íú á ðáñòíáá ýéáèððíýíáðáèè, éíðíðáý èñííèüçóáòñý äey òðèááááíey á ááèñoáèá àáòíáðèèè è ááíòèèýòíðá. Èáè òðááèèí, ìííííòú æèçáèüíúð òáíèíáúð íóøáè ìáðíáèðñý á òðáááèð 19 - 60 éÁò, òðè ýòí òððááéáíèá òííèèáá ñííòááèýáò òð 2 èèððíá á ÷áñ.

Äey íæèèüð ìíáúáíéè ñ òðíðáé ááíòèèýòèáé (ñèèáá, ñòðíèðáèüíúá íáúáèòú), ìæíí èñííèüçíáàòú òáíèíáúá æèçáèüíúá íóøèè òðýííáí ááèñòáèý, òàè èáè òðíáðèðú áíðáíey òðè ðááíðá ýðíé íóøèè ñíáðèááòñý ñ íááðáòúì áíçáòóí è ìíááàðò á ìíáúáíéá. òðíáðáðèáàòú ìíáúáíéá òðè èñííèüçíááíèè æèçáèüííé íóøèè òðýííáí ááèñòáèý íáíáõíáèì òðíðáí è ñáíáðáíáíí, òàè èáè ýòí òðááíðáðáúááð èèñíèðíáíá áíèíáíéá è ñòáíáèðñý èñòí÷íèèè èèñíèðíáá äey íááñíá÷áíey ñòááèèüííé è ááñíáðáíéíé ðááíòú áíðáèíè.

Á ìíáúáíeyð, ááá ìííòíýíí ðááíðàðò èðáè, íáð áíçííæíííðè íááñíá÷èòú èá÷áñoááíòð ááíòèèýòèè èèè òðíáðèááíéá ìíáúáíey, ìíæíí èñííèüçíáàòú æèçáèüíúá íóøèè ñ íáíðýíúì ááèñòáèáí, éíðíðúá ñííáúáíú ñíáðèáèüíúì áúííðíáí äey òáíáá òðíáðèðíá ñáíðáíey çà òáððèòíðèð ìíáúáíey. Á èðíáá, á ðááí÷áá ìíáúáíéá ìíááááð ÷èñòúé íááðáòúé áíçáóð.

Ìíáúáíey, ááá ìííòíýíí ìáðíáèðñý áíëüøíá éíèè÷áñoáí èðááé (ñòááèííú, áíèçáèü, áýðííðòú), è éíðíðúá íáíáõíáèì íáíðááàòú íóæáàðòñý á ñíáðèáèüííé òáíèíáíé íóøéá, á éíðíðíé èñííèüçóáòñý òðèðíáíúé áàç á èá÷áñoáá òííèèáá. Çà ñ÷áò èñííèüçíááíey ñíáðáíáíúð òáðííèíáèè á òðíðáññá ðááíòú áàçíáíé íóøèè áàðáíòèððáòñý ìí÷èè ìíííá ñáíðáíéá òííèèáá (áàç), á ýòí èðáéíá ááæíí òðè èñííèüçíááíèè ýòíáí òðííèòáèüííáí ááðááàòá á ìíáúáíeyð ñí ñèááíé ááíòèèýòèáé. È, èðíá óíáí, òðèðíáíúé áàç ýáèýáòñý íáíèì èç ñáíúð ýéíèíáè÷íúð áeáíá òííèèáá.