

# Íáíððááàì íáæëüúá è ðááí÷-èá ìíáúáíëý

Äëý íáíððááà àáòííáñòáðñéëð, äáððæáé, ÑÓÍ è òàé àáéáá, á õíáá ðááíòú ñíáéðááðñý áíëüøíá éíëé÷-áñòáí òðááíðáíííáí ìáñëá è äðóáëð áéáíá áíðþ÷-á - ñíàçí÷-íúð ìàòáðëáéíá, éíðíðúá íáíáõíáëí òóèëëçèððíááòú èëë ðáááíáððëðíááòú. Á òáèëð ìíáúáíëýð èáááëüíúì äáððæáíòíí äëý íáíððááà ñòáíáð

Äëý íáíððááà àáòííáñòáðñéëð, äáððæáé, ÑÓÍ è òàé àáéáá, á õíáá ðááíòú ñíáéðááðñý áíëüøíá éíëé÷-áñòáí òðááíðáíííáí ìáñëá è äðóáëð áéáíá áíðþ÷-á - ñíàçí÷-íúð ìàòáðëáéíá, éíðíðúá íáíáõíáëí òóèëëçèððíááòú èëë ðáááíáððëðíááòú. Á òáèëð ìíáúáíëýð èáááëüíúì äáððæáíòíí äëý íáíððááà ñòáíáð òáíëíááý òóøéá, éíðíðáý ðááíðááò ìá òðááíðáííí ìáñëá. Éáé òííëéáí ìíáóð èñííëüçíááòúñý ðáçè÷-íúá ìíðíðíúá è òðáíñíëñííííúá ìáñëá. Óí áñòú èñ÷-áçáðò òðíáéáíú ñáýçáííúá ñ òóèëëçáðéáé òðááíðáíííáí ìáñëá è òðéíáðáðáéáí áíðíáéð òííëéáíúð æéáéíñòáé äëý òáíëíáíé òóøéë. Á ðáçóëüðáòá, ñðíé çá éíðíðúé ìéóíëðñý òáíëíááý òóøéá, ðááíðáðþáý á òáèëð ìíáúáíëýð, ìíéó÷-èðñý ì-áíú éíðíðéëí.

Áíëüøíá òðéíáíáéá á ñòðíëòáéüñòáá è òðííðéáíííðè ìíéó÷-èëë òáíëíáúá äéçáéüíúá òóøéë, éíðíðúá ñííííáíú á éíðíðéëé òðííáæóðíé áðáíáíé òðíáðáòú áíçáóð á ìíáúáíëá, íáéáááðò áíëüøíé ìííííòú, ýéíííë÷-íú á ðáñòíáá ýéáéððíýíáðáéë, éíðíðáý èñííëüçóáðñý äëý òðéááááíëý á ááéñòáéá àáòííáðéëë è ááíòéëýðíðá. Éáé òðááéëí, ìííííòú äéçáéüíúð òáíëíáúð òóøáé ìáðíáéðñý á òðáááéáð 19 - 60 éÁò, òðé ýòí òððááéáíéá òííëéáá ñííòááéýáò òð 2 èèððíá á ÷-àñ.

Äëý íáæëüð ìíáúáíëé ñ òðíðáé ááíòéëýðéáé (ñééáá, ñòðíëòáéüíúá íáúáéòú), ìæíí èñííëüçíááòú òáíëíáúá äéçáéüíúá òóøéë òðýííáí ááéñòáéý, òáé éáé òðíáóéòú áíðáíëý òð ðááíðá ýðíé òóøéë ñíáðéááðòñý ñ íááðáòúì áíçáóðíí è ìíáááðò á ìíáúáíëá. òðíááòðéááòú ìíáúáíëá òð èñííëüçíááíëé äéçáéüííé òóøéë òðýííáí ááéñòáéý íáíáõíáëí òðíðáí è ñáíáðáíáííí, òáé éáé ýòí òðááíðáðáúááð èéñéíðíáíá áíëíáíéá è ñòáííáéðñý èñòí÷-íéëíí èéñéíðíáá äëý íááñíá÷-áíëý ñòááéëüííé è ááñííáðáíéíé ðááíòú áíðáéíé.

Á ìíáúáíëýð, ááá ìííòíýííí ðááíðáðò èðáé, íáð áíçííæíííðè íááñíá÷-èòú èá÷-áñòááíòð ááíòéëýðè èëë òðíááððéááíéá ìíáúáíëý, ìíæíí èñííëüçíááòú äéçáéüíúá òóøéë ñ íáíðýíúì ááéñòáéáí, éíðíðúá ñííáúáíú ñíáðéáéüíúì áúííòíáíí äëý òáíáá òðíáóéòíá ñáíðáíëý çá òáððéòíðèð ìíáúáíëý. Á èðíáá, á ðááí÷-áá ìíáúáíëá ìíááááð ÷-éñòúé íááðáòúé áíçáóð.

Ìíáúáíëý, ááá ìííòíýííí ìáðíáéðñý áíëüøíá éíëé÷-áñòáí èðááé (ñòááéííú, áíëçáéü, áýðííðòú), è éíðíðúá íáíáõíáëíí íáíððááàòú òáæááðòñý á ñíáðéáéüííé òáíëíáíé òóøéá, á éíðíðíé èñííëüçóáðñý òðéðíáíúé ááç á èá÷-áñòáá òííëéáá. Çá ñ÷-áò èñííëüçíááíëý ñíáðáíáíúð òáðííéíáéé á òðíðáññá ðááíòú ááçíáíé òóøéë ááðáíòéððóáðñý ìí÷-ðé ìíéíá ñáíðáíéá òííëéáá (ááç), á ýòí éðáéíá ááæíí òðé èñííëüçíááíëé ýòíáí òòííëòáéüííáí ááðáááòá á ìíáúáíëýð ñí ñéááíé ááíòéëýðéáé. È, èðíá óíáí, òðéðíáíúé ááç ýáéýáðñý íáíëí èç ñáíúð ýéíéíáé÷-íúð áéáíá òííëéáá.