

Íáíðááàì íæèèúá è ðááí÷èá ìíáúáíey

Æy íáíðááà àòíiáñòáðñéèð, áððææé, ÑÓÍ è òæ àæéá, á oíáá ðááíòú ñíæðááòñy áíèùóíá éíèè÷áñòáí òðááíðáíííáí ìáñèá è áðóæèð áeáíá áíðp÷á - ñíàçí÷íúð ìàòáðèàéíá, éíòíðúá íáíáóíæèì óèèèèçèðíáàòú èèè ðáááíáðèðíáàòú. Á òæèèð ìíáúáíeyð èááæúíúì áàðèáíòí æy íáíðááà ñòáíáð

Æy íáíðááà àòíiáñòáðñéèð, áððææé, ÑÓÍ è òæ àæéá, á oíáá ðááíòú ñíæðááòñy áíèùóíá éíèè÷áñòáí òðááíðáíííáí ìáñèá è áðóæèð áeáíá áíðp÷á - ñíàçí÷íúð ìàòáðèàéíá, éíòíðúá íáíáóíæèì óèèèèçèðíáàòú èèè ðáááíáðèðíáàòú. Á òæèèð ìíáúáíeyð èááæúíúì áàðèáíòí æy íáíðááà ñòáíáð òáíèíááy íóðèá, éíòíðáy ðááíðááò ìá òðááíðáííí ìáñèá. Éæ èííèèáí ìíáóð èñííèùçíáàòúñy ðáçèè÷íúá ìíòíðíúá è òðáíñíèñíííúá ìáñèá. Óí áñòú èñ÷áçàðò òíðíæáíú ñáyçáííúá ñ óðèèèçàòèæé òðááíðáíííáí ìáñèá è òðíáðáðáéáí áíðíæèð òííèèáíúð æèæéíñòáé æy òáíèíáíé íóðèè. Á ðáçóèúòáð, ñðíè çà éíòíðúé íéóíèðñy òáíèíááy íóðèá, ðááíðàpúáy á òæèèð ìíáúáíeyð, ìíéó÷èðñy í÷áíú éíðíèèè.

Áíèùóíá òðíáíáíéá á ñòðíèðáèùñòáá è òðííðèáíííðè ìíéó÷èèè òáíèíáúá æèçáèúíúá íóðèè, éíòíðúá ñííííáíú á éíðíèèè òðííáæóóíé áðáíáíé òðíáðáòú áíçáóð á ìíáúáíéá, íáèááàðò áíèùóíé ìííííðòú, yéíííè÷íú á ðáñòíáá yéáèððíyíáðáèè, éíòíðáy èñííèùçóáòñy æy òðèááááíey á ááèñòáèá ààòíáðèèè è ááíòèèyòíðá. Éæ òðááèèí, ìííííðòú æèçáèúíúð òáíèíáúð íóðèá íáðíæèðñy á òðáááèð 19 - 60 éÁò, òðè yòí òððááéáíéá òííèèáá ñííòááèyáò òð 2 èèððíá á ÷áñ.

Æy íæèèúð ìíáúáíéè ñ òðíðáé ááíòèèyòèáé (ñèèáá, ñòðíèðáèúíúá íáúáèòú), ìæíí èñííèùçíáàòú òáíèíáúá æèçáèúíúá íóðèè òðyííáí ááèñòáèy, òæ èáè òðíáóèòú áíðáíey òðè ðááíðá yóíé íóðèè ñíáðèááàðòñy ñ íááðáòúì áíçáóóí è ìíááàðò á ìíáúáíéá. òðíááòðèáàòú ìíáúáíéá òð èñííèùçíááíèè æèçáèúíé íóðèè òðyííáí ááèñòáèy íáíáóíæèì òíðíðí è ñáíáðáíáíí, òæ èáè yòí òðááíðáðáúáð èèñííðíáíá áíèíáíéá è ñòáííæèðñy èñòí÷íèèè èèñííðíáá æy íááñíá÷áíey ñòááèèúíé è ááñíáðáíéíé ðááíòú áíðáéíè.

Á ìíáúáíeyð, ááá ìííòíyíí ðááíðàðò èpæè, íáð áíçííæíííðè íááñíá÷èòú èá÷áñòáííðòp ááíòèèyòèè èèè òðíááðèááíéá ìíáúáíey, ìíæíí èñííèùçíáàòú æèçáèúíúá íóðèè ñ íáíðyíúì ááèñòáèáí, éíòíðúá ñííáúáíú ñíáðèáèúíúì áúííðíáí æy òáíáá òðíáóèòíá ñáíðáíey çà òáððèòíðèp ìíáúáíey. Á èðíáá, á ðááí÷áá ìíáúáíéá ìíááááð ÷èñòúé íááðáòúé áíçáóð.

Ìíáúáíey, ááá ìííòíyíí íáðíæèðñy áíèùóíá éíèè÷áñòáí èpááé (ñòááèííú, áíèçáèú, áyðííðòú), è éíòíðúá íáíáóíæèì íáíðááàòú íóæááðòñy á ñíáðèáèúíé òáíèíáíé íóðèá, á éíòíðíé èñííèùçóáòñy òðèðíáíúé áàç á èá÷áñòáá òííèèáá. Çà ñ÷áò èñííèùçíááíey ñíáðáíáíúð òáóííèíáèè á òðíòáññá ðááíòú áàçíáíé íóðèè áàðáíòèðóáòñy ìí÷èè ìíèíá ñáíðáíéá òííèèáá (áàç), á yòí èðáéíá ááæíí òðè èñííèùçíááíèè yòíáí òðííèòáèúííáí ááðááàòá á ìíáúáíeyð ñí ñèááíé ááíòèèyòèáé. È, èðíá óíáí, òðèðíáíúé áàç yáèyáòñy íáíèì èç ñáíúð yéíèíáè÷íúð áeáíá òííèèáá.