

Íaíãðááàì íáæèüá è ðááí÷èá ìíáùáíey

Äey íaíãðááà àáòíiañoáðñéèð, áàðàæáé, ÑÓÍ è òàè ààèáá, á õíáá ðááíòù ñíáèðááòñý áíëüøíá éíèè÷-áñoáí ìððááíðáíííáí ìàñèá è äðóáèð áeáíá áíðp÷-á - ñíàçí÷-íúð ìàòáðèàèíá, éíðíðúá íáíáõíáèì óòèèèçèðíáàòù èèè ðáááíáðèðíáàòù. Á òàèèð ìíáùáíeyð èáááèüíùì áàðèáíòíì äey íaíãðááà ñòáíáð

Äey íaíãðááà àáòíiañoáðñéèð, áàðàæáé, ÑÓÍ è òàè ààèáá, á õíáá ðááíòù ñíáèðááòñý áíëüøíá éíèè÷-áñoáí ìððááíðáíííáí ìàñèá è äðóáèð áeáíá áíðp÷-á - ñíàçí÷-íúð ìàòáðèàèíá, éíðíðúá íáíáõíáèì óòèèèçèðíáàòù èèè ðáááíáðèðíáàòù. Á òàèèð ìíáùáíeyð èáááèüíùì áàðèáíòíì äey íaíãðááà ñòáíáð òáíèíááý ìóøéá, éíðíðáý ðááíòáàò ìá ìððááíðáííì ìàñèá. Èáè òííèèáí ìíáóð èñííèüçíáàòùñý ðáçèè÷-íúá ìíðíðíúá è òðáíñíèñíèíííúá ìàñèá. Óí áñoù èñ÷-áçáðò ìðíáèáíù ñáýçáííúá ñ óòèèèççáòèáé ìððááíðáíííáí ìàñèá è ìðèíáðáðáíéáì áíðíáèð òííèèáíúð æèáèíñoáé äey òáíèíáíé ìóøèè. Á ðáçóèüòáòá, ñðíè çá éíðíðúé ìéóíèðñý òáíèíááý ìóøéá, ðááíòáðpùáý á òàèèð ìíáùáíeyð, ìíéó÷-èðñý ì-áíú éíðíðèèì.

Áíëüøíá ìðèíáíáíéá á ñòðíèðáèüñòáá è ìðííðèáíííðè ìíéó÷-èèè òáíèíáíúá àèçáèüíúá ìóøèè, éíðíðúá ñííííáíú á éíðíðèèè ìðííáæóðíé áðáíáíé ìðíáðáòù áíçáóð á ìíáùáíéá, íáèáááðò áíëüøíé ìííííòù, ýéíííè÷-íú á ðáñòíáá ýéáèððíýíáðáèè, éíðíðáý èñííèüçóáòñý äey ìðèááááíey á ááèñoáèá àáòííáðèèè è ááíòèèýòíðá. Èáè ìðááèèì, ìííííòù àèçáèüíúð òáíèíáíúð ìóøáé ìáðíáèèðñý á ìðáááèáð 19 - 60 éÁò, ìðè ýòíì ìððáááéáíéá òííèèáá ñííòááèýáò ìò 2 èèððíá á ÷-àñ.

Äey íáæèüð ìíáùáíéè ñ òíðíðáé ááíòèèýðèáé (ñèèáá, ñòðíèðáèüíúá íáúáèòù), ìæíí èñííèüçíáàòù òáíèíáíúá àèçáèüíúá ìóøèè ìðýííáí ááèñòáèý, òàè èáè ìðíáóèðù áíðáíey ìðè ðááíòá ýðíé ìóøèè ñíáðèááòñý ñ íááðáòùì áíçáóðíì è ìíáááðò á ìíáùáíéá. ìðíááòðèáàòù ìíáùáíéá ìðè èñííèüçíááíèè àèçáèüííé ìóøèè ìðýííáí ááèñòáèý íáíáõíáèì òíðíðí è ñáíáðáíáííí, òàè èáè ýòí ìðááíòáðáùááð èèñíèðíáíá áíèíáíéá è ñòáííáèðñý èñòí÷-íèèì èèñíèðíáá äey íááñíá÷-áíey ñòááèèüííé è ááñííáðáííéíé ðááíòù áíðáèíè.

Á ìíáùáíeyð, ááá ìííòíýííí ðááíòáðò èðáè, íáð áíçííæíííðè íááñíá÷-èòù èá÷-áñoááííòð ááíòèèýðèè èèè ìðíááðèááíéá ìíáùáíey, ìíæíí èñííèüçíáàòù àèçáèüíúá ìóøèè ñ íáíðýííùì ááèñòáèéá, éíðíðúá ñííáùáíú ñíáðèáèüíúì áùííðíáíì äey ìáíáá ìðíáóèðíá ñáíðáíey çá òáððèòíðèð ìíáùáíey. Á èðíáá, á ðááí÷-áá ìíáùáíéá ìíááááò ÷-èñòúé íááðáòúé áíçáóð.

Ìíáùáíey, ááá ìííòíýííí ìáðíáèðñý áíëüøíá éíèè÷-áñoáí èðááé (ñòááèííú, áíèçáèü, áýðííðòù), è éíðíðúá íáíáõíáèì íáíãðááàòù ìóæááòñý á ñíáðèáèüííé òáíèíáíé ìóøéá, á éíðíðíé èñííèüçóáòñý ìðèðíáíúé ááç á èá÷-áñoáá òííèèáá. Çá ñ÷-áò èñííèüçíááíey ñíáðáíáíúð òáðííèíáèè á ìðíðáññá ðááíòù ááçíáíé ìóøèè ááðáíòèððáòñý ìí÷-ðè ìíèíá ñáíðáíéá òííèèáá (ááç), á ýòí èðáéíá ááæíí ìðè èñííèüçíááíèè ýòíáí ìòííèòáèüííáí ááðáááòá á ìíáùáíeyð ñí ñèááíé ááíòèèýðèáé. È, èðíá óíáí, ìðèðíáíúé ááç ýáèýáòñý íáíèì èç ñáíúð ýéíèíáè÷-íúð áeáíá òííèèáá.