

Iáíãðáãàì íáæèëúá è ðááí÷èá ìíàùáíey

Äey íáíãðáãà ààòíiañoáðñèèð, àãðàæáé, ÑÓÍ è òàè ààèáá, á õíáá ðááíòù ñíáèðááòñý áíëùøíá éíèè÷-áñoáí ìððááíðáíííáí ìàñèá è äðóáèð áeáíá áíðp÷á - ñíàçí÷-íúð ìàòáðèàèíá, éíðíðúá íáíáõíáèì óòèèèçèðíáàòù èèè ðáááíáðèðíáàòù. Á òàèèð ìíàùáíeyð èáááèúíùì àãðèáíòíì äey íáíãðáãà ñòáíáð

Äey íáíãðáãà ààòíiañoáðñèèð, àãðàæáé, ÑÓÍ è òàè ààèáá, á õíáá ðááíòù ñíáèðááòñý áíëùøíá éíèè÷-áñoáí ìððááíðáíííáí ìàñèá è äðóáèð áeáíá áíðp÷á - ñíàçí÷-íúð ìàòáðèàèíá, éíðíðúá íáíáõíáèì óòèèèçèðíáàòù èèè ðáááíáðèðíáàòù. Á òàèèð ìíàùáíeyð èáááèúíùì àãðèáíòíì äey íáíãðáãà ñòáíáð òáíèíááý ìóøèá, éíðíðáý ðááíòáò ìá ìððááíðáííí ìàñèá. Èáè òííèèáí ìíáóð èñííèùçíáàòùñý ðáçèè÷-íúá ìíðíðíúá è òðáíñíèñíèíííúá ìàñèá. Óí áñoù èñ÷-áçàðò ìðíáèáíù ñáýçáííúá ñ óòèèèçàòèáé ìððááíðáíííáí ìàñèá è ìðèíáðáðáíéáì áíðíáèð òííèèáíúð æèáèíñoáé äey òáíèíáíé ìóøèè. Á ðáçóèùòáòá, ñðíé çá éíðíðúé ìéóíèðñý òáíèíááý ìóøèá, ðááíòàðpùáý á òàèèð ìíàùáíeyð, ìíéó÷-èðñý ì-áíú éíðíðèèì.

Áíëùøíá ìðèíáíáíéá á ñòðíèðáèùñòáá è ìðííðèáíííðè ìíéó÷-èèè òáíèíáíúá àèçáèúíúá ìóøèè, éíðíðúá ñííííáíú á éíðíðèèè ìðííáæóðíé áðáíáíé ìðíãðáòù áíçáóð á ìíàùáíéá, íáèááàðò áíëùøíé ìííííòù, ýéíííè÷-íú á ðáñòíáá ýéáèððíýíáðáèè, éíðíðáý èñííèùçóáòñý äey ìðèááááíey á ááèñoáèá ààòííàðèèè è ááíòèèýòíðá. Èáè ìðááèèì, ìííííòù àèçáèúíúð òáíèíáíúð ìóøáé ìáðíáèðñý á ìðáááèàð 19 - 60 éÁò, ìðè ýòíì ìððááéáíéá òííèèáá ñííòááèýáò ìò 2 èèððíá á ÷-àñ.

Äey íáæèëúð ìíàùáíéè ñ òíðíðáé ááíòèèýðèáé (ñèèáá, ñòðíèðáèúíúá íáúáèòù), ìæíí èñííèùçíáàòù òáíèíáíúá àèçáèúíúá ìóøèè ìðýííáí ááèñoáèý, òàè èáè ìðíáóèðù áíðáíey ìðè ðááíòá ýðíé ìóøèè ñíáðèááòñý ñ íáãðáòùì áíçáòóíì è ìíááàðò á ìíàùáíéá. ìðíááòðèáàòù ìíàùáíéá ìðè èñííèùçíááíèè àèçáèúííé ìóøèè ìðýííáí ááèñoáèý íáíáõíáèì òíðíðí è ñáíáðáíáííí, òàè èáè ýòí ìðááíòáðáúááð èèñíèðíáíá áíèíáíéá è ñòáííáèðñý èñòí÷-íèèì èèñíèðíáá äey íááñíá÷-áíey ñòááèèúííé è ááñííáðáííéíé ðááíòù áíðáèíè.

Á ìíàùáíeyð, ááá ìííòíýííí ðááíòàðò èðáè, íáð áíçííæíííðè íááñíá÷-èòù èá÷-áñoááíòp ááíòèèýðè èèè ìðíááðèááíéá ìíàùáíey, ìíæíí èñííèùçíáàòù àèçáèúíúá ìóøèè ñ íáíðýíùì ááèñoáèáì, éíðíðúá ñííáúáíú ñíáðèáèúíùì áúííðíáíì äey ìáíáá ìðíáóèðíá ñáíðáíey çá òáððèòíðèð ìíàùáíey. Á èðíáá, á ðááí÷-áá ìíàùáíéá ìíááááð ÷-èñòúé íáãðáòúé áíçáóð.

Ìíàùáíey, ááá ìííòíýííí ìáðíáèðñý áíëùøíá éíèè÷-áñoáí èðááé (ñòááèííú, áíèçáèú, áýðííðòù), è éíðíðúá íáíáõíáèì íáíãðáãàòù ìóæáàðòñý á ñíáðèáèúííé òáíèíáíé ìóøèá, á éíðíðíé èñííèùçóáòñý ìðèðíáíúé ááç á èá÷-áñoáá òííèèáá. Çá ñ÷-áò èñííèùçíááíey ñíáðáíáíúð òáðííèíáèè á ìðíðáññá ðááíòù ááçíáíé ìóøèè ááðáíòèððáòñý ìí÷-ðè ìíèíá ñáíðáíéá òííèèáá (ááç), á ýòí èðáéíá ááæíí ìðè èñííèùçíááíèè ýòíáí ìòííèòáèúííáí ááðáááòá á ìíàùáíeyð ñí ñèááíé ááíòèèýðèáé. È, èðíá òíáí, ìðèðíáíúé ááç ýáèýáòñý íáíèì èç ñáíúð ýéíèíáè÷-íúð áeáíá òííèèáá.