

xòí ìú çíààí í çàìeàòðÿñáíeýõ: ìèòú è ðààèüíñòù

Çàìeàòðÿñáíeá á€“ yòí áíñòàòí-íí ïñáííá ïðeðíáííá ýáeáíeá, ñ eíòíðúí -áeíááeó ïðeðíáeòñý áðàíy ìò áðàíáíe ñòàèèèáàòùñý. Éñò Ìáíáeí ïíeíí ááñíeðòíí ðàòeííáeüíúò è çðàááúð ñíááòíá è ïðàáèè ïí òáðíeèá ááçííáñííñòè òàèæá ñóúáñòáóáò è ìííæáñòáí ìeðíá è

1. Áí áðàíy çàìeàòðÿñáíeý çàìeý ìíæáò ðàçááðçíóóùñý

Óáú, íí yòí ìeò. Áí áðàíy çàìeàòðÿñáíeý áú ìíæáòá íá ááñííeíeðòùñý í òíí, -òí ïðíáeèèòáñú ïíá çàìeð. Çàííúá ìeáñòú ááeáàðòñý eè áíeüòeá, çèyðeá ìòááðñòeý, eíòíðúá áú ìíeè áeááòú á òeèüíáð, ááñíeðòíí íá ðààèüíú.

2. Áí áðàíy çàìeàòðÿñáíeý íóæíí ñòíyòù á áááðíí ìðí, ìá

Ýòí òíæá eíæííá óóááðæááíeá. Óíòy ïðáæáá òàeíe ñíááò áúe ááñííá ðáñííðíñòðáí, ííúí è ááæá ìò-àñòè ïðááeèüíúí. Ðáíúðá áááð ñáíáe ìðí-ííñòè òáíáðú òíæááñòááííú ìñòàeüíúí eííñòðóeòeýí áííá. Ìàeí òíáí, òàeèá òeíú áááðáe, eáe áðàúàðyèáñý eèè ìèèðúáá ìðeèðúá áíeíáó ðóeáíe è ïí áíçííæííñòè óðááòeáðeñú çà íáá, æíí çàèðáíeáííúe ìðááíáð. Áñèe çàìeàòðÿñáíeá çáñòàeí ááñ íá óeèè ñeííeáíeý eðááe íá ñíáðeòá áíáðàòùñý áí áááðe áí eçááæáíeá òíe-áe è áááèè.

3. Áí áðàíy çàìeàòðÿñáíeý eðááe ìòáàòúááò ìàññíáàý ìáíeèá

Ýòí òàèæá íáááðíí. Á eéíí eðáyò ìíeàçúáàòú ìàññíáúe ðáíñ áí áðàíy ìíáçáííúð òíe-eíá, íí á ðààèüíe æeçíe òàeíá ñeó-ááòñý eðáá òàèæá ìííáàðò áðóáeí.

4. Áú íá ìíæáòá íááçííáñeòù ñááy áí áðàíy çàìeàòðÿñáíeý

Çáó-eò ñeèeéíí íáðá-, ííí è ìáññeíeñòe-íí. Eðáe, æeáóúeá á ñáeñíííñíúð ðááeíáð, íáú-íí çíàðò òíòy áú àçú ìðááeèüííáí ìíáááá íáñeíeüéí áíáe. Áí-áòíðúð, íóæíí çíàòú ìñííáú ìeàçáíeý ìááeòeíñeíe ìííúe. Á-òðáòúeð, á ìííáúáíeýò ñeááóáò ìáá, æíí ìðeèðáíeòú è

Çàìeàòðÿñáíeý íáú-íí ìááíáyò ñòðáð ìá eðááe, è áñèe eðáe íá eíóíðíeðíááíú eèè ááçeíóíðíeðíááíú, òí yòí ìíæáò òíeüéí óñóáóáeð ááñíeðòíí ááç ìðíáeáí è óúáðáá. Ìííeòá ìáðíáíóð ìóáðíñòù: Á«Ìðááòíðáæá, í á€“ çíá-eò áííðóæ, í Á».