

xòí ìú çíààí í çàìeàòðyñáíeýõ: ìeòú è ðààèüíñòù

Çàìeàòðyñáíeá á€" yòí áíñòàòí-íí ïñáííá ïðeðíáííá ýáeáíeá, ñ eíòíðúí -áeíááeó ïðeðíáeòñý áðàíy ìò áðàíáíe ñòàèèèáàòùñý. Éñò Ìáíáeí ïíeíí ááñíeðòíí ðàòeííáeüíúò è çðàááúð ñíááòíá è ïðàáèè ïí òáðíeèá ááçííáñííñòè òàèæá ñóúáñòáóáò è ìííæáñòáí ìeðíá è

1. Áí áðàíy çàìeàòðyñáíeý çàìeý ìíæáò ðàçááðçíóóùñý

Óáú, íí yòí ìeò. Áí áðàíy çàìeàòðyñáíeý áú ìíæáòá íá ááñííeíeðòùñý í òíí, -òí ïðíáàèèòáñú ïíá çàìeð. Çàííúá ìeáñòú áàeáàðòñý èe áíeüøeá, çèyðeá ìòááðñòeý, eíòíðúá áú ìíæè èeááòú á òeèüíáð, ááñíeðòíí íá ðààèüíú.

2. Áí áðàíy çàìeàòðyñáíeý íóæíí ñòíyòù á áááðíí ìðí, ìá

Ýòí òíæá eíæííá óóááðæááíeá. Óíòy ïðáæáá òàeíe ñíááò áúe ááñííá ðáñííðíñòðáí, ííúí è ááæá ìò-àñòè ïðááèèüíúí. Ðáíúðá áááð ñáíáe ìðí-ííñòè òáíáðú òíæááñòááííú ìñòàèüíúí eííñòðóeòeýí áííá. Ìàeí òíáí, òàèeá òeíú áááðáe, eáe áðàúáðyèáñý èeè ìòeðúáá ìðeèðúá áíeíáó ðóeáíe è ïí áíçííæííñòè óðááòeáðeñú çà íáá, æíí çàeðáíeáííúe ìðááíáð. Áñèe çàìeàòðyñáíeá çáñòàeí ááñ íá óeèè ñeííeáíeý eðááe íá ñíáðeòá áíáðàòùñý áí áááðe áí eçááæáíeá òíe-áe è áááèè.

3. Áí áðàíy çàìeàòðyñáíeý eðááe ìòáàòúááò ìáñííááý ìáíeèá

Ýòí òàèæá íáááðíí. Á eéíí eðáyò ìíeàçúááòú ìáñííáúe ðáíñ áí áðàíy ìíáçáííúð òíe-eíá, íí á ðààèüíe æeçíe òàeíá ñeó-ááòñý eðá òàèæá ìííááðò áðóáeí.

4. Áú íá ìíæáòá íááçííáñeòù ñááy áí áðàíy çàìeàòðyñáíeý

Çáó-èò ñeèøeíí íáðá-, ííí è ìáññeíeñòe-íí. Eðáe, æeáóúeá á ñáeñíííñíúð ðááeíáð, íáú-íí çíáðò òíòy áú áçú ìðááèèüííáí ìíáááá íáñeíeüeí áíáe. Áí-áòíðúð, íóæíí çíáòú ìíííáú ìeàçáíeý ìáèeòeíñeíe ìííúe. Á-òðáòúeð, á ìííáúáíeýò ñeááóáò ìáá, æíí ìðeèðáíeòú è

Çàìeàòðyñáíeý íáú-íí ìááíáýò ñòðáð ìá eðááe, è áñèe eðáe íá eíóíðíeðíááíú èeè ááçeíóíðíeðíááíú, òí yòí ìíæáò òíeüeí óñóáóáeð ááñíeðòíí ááç ìðíáeáí è óúáðáá. Ìííeòá ìáðíáíóð ìóáðíñòù: Á«Ìðááòíðáæá, í á€" çíá-èò áííðóæ, í Á».