

# Íðeíoeí äáéñòàèÿ è íàçáà÷áíeà êííäeòeííáðà

Ýóðáæò ìò epáíái ìðíòáññà éííäeòeííeðíáaíeÿ áíçáóðà ìðíeñðíæò áñeááñòàeá áúííeíáíeÿ ìðíñòíái çàeííà ðáíeííáíáíà á€“ éíááà èñ ÷òí ìòeè÷áàò éííäeòeííáðú ðàçíúð ìðíeçáíæeòáeáé á€“ ÿòí ðáðíe÷áñeèá ípáíñú, èáñàpùeáñÿ óíðááeáíeÿ ìðeáíðí.

## Ñóúíñòú ìðíòáññà éííäeòeííeðíáaíeÿ

Ñóíeò ìðááñòàaèeòú ñááá çàíeíóóóe éííóóð, áíóððe éíòíðíái òeðeóeèðóáò ñíáòeàèúíay æeáeíñòú, ñííñíáíay ìðe ðáíeííáíáíà áúáá èñíàðÿòóñÿ, à ááá-òí á€“ éííááíñeðíáaòóñÿ. Äeÿ eíóáíñeòeèaòeè ìðíòáññíá ðáíeííáíáíà òðááóáòñÿ íáíí óñeííáeá á€“ çàeèp÷áíeá. Äeÿ áúííeíáíeÿ ìáðáíái óñeííáeÿ ìíáíeáóò òðóáííðíáíáú eç íáæe, à äeÿ áòíðíái á€“ àepíeíeááúá ðáæeàòíðíúá ìeáñòeíú, éíòíðúá, ááe éííäeòeííáð, ìáðáíáúaèñÿ áíeáá eíóáíñeáíí, á éííñòðóeóeÿÿ éííäeòeííáðíá ìðááóñíàòðeááðò ááíðeèÿòíð.

Éííäeòeííáð ìæeíí áúeíí áú íàçáàòú ðíáíúí áðàòíí ááñíðáòeííííái òíeííáeèúíeèá, áñeè áú íá íáíí ìòeè÷eá: éííäeòeííáð íá áúðáááòóáá ñeèúíóð æaðó èáíááò áíáá. Ðíeú Á«íí÷òàeúííáÁ» ìðe ÿòíí áúííeíáíeÿ òeáááááíò, ÷òí íáóñeááæeáááò çíá÷eòáeúíí áíeáá áúñíeèe

## Èç ÷ááí ñíñòíeò éííäeòeííáð?

Äeÿ ìðáeòe÷áñeíe ðáæeèçáòeè áúøáíñeáíííái ìðeíoeíà ðáíeííáíáíà epáíe éííäeòeííáð áíeæáí ñíñòíÿòó eç òáeèò éííííáíóíá:

- ñeñòáíà òðóáííðíáíáíà, ìí eíòíðíe ìáðáíáúaáòñÿ òeáááááíò;
- íáðóæeíúe è áíóððáííeè ðáíeííáíáííeèe, ìðe ìííúe eíòíðúð ìðíeñðíæò eííòàeò ñ áíóððáííe è íáðóæeíúí áíçáóðíí;
- éííðáññíð, ìñóúáñòàèÿpùeè íáíáóíæeíúá eçíáíáíeÿ ááæeáíeÿ áíçáóðà, ìðe eíòíðúð ìðíeñðíæò èñíáðáíeá èeáí éííááíñàòeÿ òeááá;
- íáðóæeíúe ááíðeèÿòíð, çàñáñúáàpùeè íáðóæeíúe áíçáóð á ðááí÷eè íáú, òñòðíeíñòáá;
- ñeñòáíà ááòííàòeèe è óíðááeáíeÿ ðááíòíe ìðeáíðá.

Áñeè éííäeòeííáð áíeæáí ðááíòàòú íá òíeúeí íá ìðeáæáíeá, ìí è íá íáðáá áíçáóðà, ÷òí í÷áíú ìðeáíæeòñÿ á òíeíáíóð ìíðó áíáá, òí éííäeòeííáðáíe ñ ðáááðñeáíúí òeèeííí ááéñòàèÿ.