

Íðeíoeí äáéñòàèÿ è íàçáà÷áíeà êííäeòeííáðà

Ýóóáeò ìò epáíái ìðíòáññà éííäeòeííeðíáaíeÿ áíçáóóà ìðíeñðíäeò áñeááñòàeá áúííeíáíeÿ ìðíòííái çàeííà òáíeííáíáíà á€“ éíááà èñ ÷òí ìòeè÷áàò éííäeòeííáðú ðàçíúò ìðíeçáíäeòàeéá á€“ ýòí òáðíe÷áñeéà ípáíñú, èáñàpùeáñÿ óíðááeáíeÿ ìðeáíðí.

Ñóúíñòú ìðíòáññà éííäeòeííeðíáaíeÿ

Ñóíeò ìðááñòàaèeòú ñááá çàíeíóóóe éííóóð, áíóóðe éíòíðíái òeðeóeèðóáò ñíäeòeáeúíay æeáeíñòú, ñííñíáíay ìðe òáíeííáíáíà áúáá èñíàðÿòóñÿ, à ááá-òí á€“ éííááíñeðíáaòóñÿ. Äeÿ eíóáíñeòeèaòeè ìðíòáññíá òáíeííáíáíà òðááóáòñÿ íáíí óñeííeá á€“ çàeèp÷áíeá. Äeÿ áúííeíáíeÿ ìáðáíái óñeííeÿ ìíáíeáóò òðóáííðíáíáú eç íááe, à äeÿ áòíðíái á€“ àepíeíeááúá ðáaèeòíðíúá ìeáñòeíú, éíòíðúá, ááe éííäeòeííáð, ìáðáíáúaèñÿ áíeáá eíóáíñeáíí, à éííñòðóeóeÿ éííäeòeííáðíá ìðááóñíàòðeááðò ááíðeèÿòíð.

Éííäeòeííáð ìæeíí áúeí áú íàçáàòú ðíáíúí áðàòíí ááñíðáeóeííííái òíeííäeòeííeá, áñeè áú íá íáíí ìòeè÷eá: éííäeòeííáð íá áúðáááòóáá ñeèúíóð æaðó èáíááò áíáà. Ðíeú Á«íí÷òàeúííá» ìðe ýòíí áúííeíáíeò òeáááááíò, ÷òí íáóñeááeèeáááò çíá÷eòáeúíí áíeáá áúñíeèe

Èç ÷ááí ñíñòíeò éííäeòeííáð?

Äeÿ ìðáeòe÷áñeíe ðáaèeçáeèe áúøáíñeáíííái ìðeíoeíà òáíeííáíáíà epáíe éííäeòeííáð áíeæáí ñíñòíÿòó eç òáeèò éííííáíóíá:

- ñeñòáíà òðóáííðíáíáíà, ìí eíòíðíe ìáðáíáúaáòñÿ òeáááááíò;
- íáðóæíúe è áíóððáííeè òáíeííáíáííeèe, ìðe ìííúe eíòíðúò ìðíeñðíäeò éííòàeò ñ áíóððáííe è íáðóæíúí áíçáóóíí;
- éíííðáññíð, ìñóúáñòàeÿpùeè íáíáóíäeíúá eçíáíáíeÿ áááeáíeÿ áíçáóóà, ìðe eíòíðúò ìðíeñðíäeò èñíáðáíeá èeáí éííááíñàòeÿ òeááá;
- íáðóæíúe ááíðeèÿòíð, çàñáñúáàpùeè íáðóæíúe áíçáóó à ðááí÷eè íáú, òñòðíeíñòáá;
- ñeñòáíà ááòííàòeèe è óíðááeáíeÿ ðááíòíe ìðeáíðá.

Áñeè éííäeòeííáð áíeæáí ðááíòàòú íá òíeúeí íá ìðeáæáíeá, ìí è íá íááðáá áíçáóóà, ÷òí í÷áíú ìðeáíäeòñÿ á òíeíáíóð ìíðó áíáá, òí éííäeòeííáðáíe ñ ðáááðñeáíúí òeèeííí ááéñòàèÿ.