

Éæ ñãáëàòü èéðó èç ìáíñè

xòí, áñèè ìðããðàðèòü èðáèìúé ìàìèðíè á ìá-òí, ììðíæãã ìá èéðó? Èìòáðãñíí?
Äããáèòá ììðíáóáì ñðãðèðèèèðíáàòü æèäèíñòü, èìðíðòð ììòì ììæíí áóããò áñòü èìæèíè. Õìðèòá çíàòü, èæé ýòí ðãáíòããò?

xòíáú ñãáëàòü èéðó èç æèäèíñòè, ììááíáèòñý áãà ìñííáíúò èñíìíáíòà:
- àèüãèíàð ìàððèý (Sodium Alginate);
- ðèíðèà èàèüòèý (Calcium Chloride).

Sodium Alginate èñíìüçúòáòñý á ìðìíðèáíííòè á èà-áñòãã ìèùãáíè áíããáèè (Ä 401), ìðèíáíýáòñý èæè çãóñòèðáèü è ñòãáèèèè.

Õèíðèà èàèüòèý - ýòí òíæá ìèùããáý áíããáèè ììá ìáçãáíèáì Ä 509. Ìñííáííá ìðìíðèáííá ìðèíáíáíèá á€“ ìòããðèòáèü á ìðíáóèòáð ìè èñíìíáíòü, ìì èò ììæíí èóíèòü á Internet-ìããàçèíáð.
Äèý ìá-àèà ñãáëàáì èéðó èç òíàòííáí ñíèà. Ñíãããì 100 á ñíèà è 1 á àèüãèíàð ìàððèý. Çããñü ìðèíáíèòñý ìèèñáð èèè áèáíáðð ñáèóíá.

Äàèãã ìðèáíòíáèì ááííó: ñíãããì 5 á ðèíðèàà èàèüòèý è 1 è áíáü. Ìíáíèããò áíáíðíáíáíý áíãã èñííáòííè ðáííãðàòóðü. Õèíðèà èàèüòèý.

Äíçüèèòá ðíðèò ñ ìàèñèìàèüííì ìáúáíí è ìãããðèòá ñíããñü ñíèà ñ àèüãèíàòí ìàððèý. Ììáñòèòá ðíðèò ìãã áìèíòüð ñ ááííè è ìããèáí. Äüãèýãèò, èæè ìãñòíýüáý èèðá. Ììáíæèòá 1 ìèíóò, -òíáú ìáíèí-èà çàòããðããèà. Ìñèá ýòíáí ñ ììíüüð ñèòá áíñòáíüòá èèíðèè è ìèò-ðá ñúãñòü èð ìáíããèáíí.
Ìðíããèàèòá ýòíò ýèñíáðèíáíò ñ áðòáèèè ìáìèðèáíè (ìðèíáíúé ñíè, ýáèí-íúé ñíè, ìáíñè). Á ðãçóèüòáòá, á ðàèíí ñòãðè-áñèíí áèãã ìèèííè.

Ñòíèò ìòíáòèòü, -òí èñíìüçúíáíèá àèüãèíàð ìàððèý è ðèíðèàà èàèüòèý á èà-áñòãã ìèùããüò áíããáíè ìðè ñíáèðãáíèè ááçííáííè.

Äííóñòèíáý èííóáíòðáòèý àèüãèíàð ìàððèý ìá 1 èã áññá ñíñòããèýãò ìá áíèãã 20 áð., ðèíðèàà èàèüòèý á€“ 10 áð.

Óáíáðü áü çíããòá, èæè ììæíí ñãáëàòü èéðó èç èðáèìúò ìáìèðèíá: ìáíñè, ñíèà è áð.
Ììðíáóèòá ìðíããñòè ýòíò ììüò áííá! Óãã-è!