

Íñíáíòàèüíay çàíðíçèà æèäéíñòè. Èàè ýòí ñãáèàòü äíà?

ÄáíñíòðàòèyÄ ïñíáíòàèüíéÄ çàíðíçèèÄ æèäéíñòèÄ äáéñòáóáòÄ í-áíúÄ áíá-àòèyþúÄ íàÄ áñáðÄ íááèþáàòáèéé.Ä ÝòíòÄ ýéñí
Ä íàãàçèíá.Ä Áíñòàòí-ííÄ áçýòüÄ áóòüèéóÄ àíèíñòüþÄ 0,5Ä è.Ä Íàíðèíáð,Ä áíçüíáíÄ 0,5Ä èÄ áóòüèéóÄ íèíáðàèüíéÄ ðèòüááíéÄ

Ä

ÓáèðááíÄ áóòüèéóÄ áÄ ïðíçèèéó.Ä xáíÄ áíèüøáÄ áóòüèíèÄ áúÄ áíçüíáòá,Ä òáíÄ áíèüøáÄ øáíííá,Ä -òíÄ áñáÄ ïñéó-èòñy.Ä ÄÄ
áúòüÄ íàèáíèääÄ áèèçèèèèÄ èÄ ðáçòèüòàòáíÄ òáèíáíÄ ýéñíáðèíáíòà,Ä íóæííÄ áúáððæàòüÄ áóòüèéóÄ ñÄ áíáíéÄ ðèÄ èííáòíè

ÄèyÄ áíèääÄ ðááííáðííáíÄ çàíðçàíèyÄ ïñéíæèðáÄ áóòüèéèÄ áÄ ïðíçèèèèèÄ áíðèçííòàèüíí.Ä ÍíñèÄ òíáí,Ä èàèÄ áóòüèéèÄ çàí
ñà,-òíáúÄ áíááñòèÄ áíáóÄ áíÄ èííèèèè.Ä

ÄñèèÄ íáúáíÄ èÄ òíðíáÄ áóòüèíèÄ ðèè-àþòñy,Ä òíÄ ááíÄ ïòðááóáòñyÄ áíñéíèòàèüííáÄ áðáíy,Ä -òíáúÄ áúááñòèÄ ñáíþÄ òíðí
èòá,Ä -òíÄ áÄ áóòüèéèÄ ïñyáèèèñüÄ èááýíúáÄ ðèííúy,Ä èèèÄ áíááÄ -áñòè-ííÄ çàíðçèà,Ä çáñáèèòáÄ áðáíyÄ èÄ ðáèððàòèòá
15Ä ðèíóò,Ä áúÄ ïñéó-èòáÄ ñáíþÄ òíðíóéóÄ çàíðíçèèÄ æèäéíñòè,Ä ðèÄ èíòíðíéÄ áíááÄ ððáðáúááòñyÄ áÄ èáá.Ä Èòàè,Ä äèyÄ
èíáááÄ áóòüèéèÄ óÄ àáñÄ áÄ ðóèàò,Ä óáàðüòáÄ ïÄ íáéÄ èááííþ.Ä Íà-íáòñyÄ ïñíáíòàèüíayÄ èðèñòàèèèèçàòèyÄ æèäéíñòè.Ä

ÍíðíáóéòáÄ ððíááñòèÄ ýòíòÄ ýéñíáðèíáíòàÄ äíà,Ä ááíÄ ïñíðáèèòñy!Ä Óáà-è!