

# Éíðáðíáð äáéääò íàðó æèçíú ëó÷øá

Íðð áíñðóíííáí éíðáðíáðà íðèðúè íàññó ííáúð áíçííæííñðáé íáðáá èpáúíè. È èñííèüçíáàðú èð ííæíí íá òíèüèí äey ííèñèà ííáíé éíðíðíà ñíóóíèèíáíáí òáèääèääáíey.

Øaðèíáíáúá íèàðóíðíú, ííçáíeyþò ííæèp÷èðúñý è ñíóóíèèíáííó ñèáíáéó íò íáííé èaðòú áíñðóíá, ñðaçó íáñèíèüèè ííèüçíáàðáeyí. Íð òñèóá. Nóóú íðááèíæáíey áñáí íííyóíá, ñáðáèñ íðááèääáàð òí, ÷òí ííèó÷áàð íò ñíóóíèèíáíé èíííáíèè, íí áíèää íèçèíé òáíá. Ñèñðóíá íèèòí íá ñèðúääáð íò ííèüçíáàðáéáé.

Â

Â

Â

Áíñðóí é ñáðè á ýòíí íòííðáíèè ñòáííáèðñý íáíðúáíèáíúí òñèíáèè. Ííèüçíáàðáèp íóæíí íá òíèüèí ñèà÷àðú ñííðááðñðáópùáá íðíáðáí ííýáèðñý áíçííæííñðú ííèó÷èðú íóæííé ñèáíáé á òíðíðáí èà÷áñðáá. Íðè ýòíí éíðáðíáð-ñíááèíáíèá áíèæíí áúòú ñòááèèüíúí ííñòíýíí, áúñíèáý, òíòý ñááíáíý ñ ýòèí íðíáèáí íáð, íí áíò òðááíááíèý è ñ ñòááèèüííñðè áíáíèüíí áúñíèè.

Â

Éííá÷íí æá áíçííæííñðú ííèó÷èðú ñíóóíèèíáíúá èáíáèú, ííñðááñðáíí ñíááèíáíèý ñ éíðáðíáðíí, ýòí íðèýòíáý íáðñíáèèèáá, íí èñííèüçíáàðú