

Éíòáðíáò äáéààò íàðó æèçíú ëó÷øá

Íðð áíñòóíííáí éíòáðíáòà íðèðúè íàññó ííáúð áíçííæííñòáé íáðáá èpáúíè. È èñííèüçíáàòü èð ííæíí íá òíèüéí äéy ííèñèà ííáíé éíðíðíà ñíóóíèéíáíáí òáéááèäáíéy.

Øaðèíáíáúá íèàðóíðíú, ííçáíéyðò ííæèp÷èòüñý è ñíóóíèéíáííó ñèáíáéó íò íáííé èaðòü áíñòóíà, ñðàçó íáñéíèüèè ííèüçíáàòáéyí. Íð òñèóá. Nóóü íðááèíæáíéy áñáí ííyóíá, ñáðáèñ íðááèáááàð òí, ÷òí ííèó÷áàò íò ñíóóíèéíáíé èíííáíèè, íí áíèáá íèçèíé òáíá. Nèñòáíá íèèòí íá ñèðúááàò íò ííèüçíáàòáéé.

Â

Â

Â

Áíñòóí é ñáòè á ýòíí íòííðáíèè ñòáííáèòñý íáíðúáíèáíúí òñèíáèè. Ííèüçíáàòáèp íóæíí íá òíèüéí ñèà÷àòü ñííòááòñòáópùáá íðíáðáí ííyáèòñý áíçííæííñòü ííèó÷èòü íóæííé ñèáíáé á òíðíðáí èà÷áñòáá. Íðè ýòíí éíòáðíáò-ñíááèíáíèá áíèæíí áúòü ñòááèèüíúí ííñòíyíí, áúñíèáy, òíòy ñááíáíy ñ ýòèí íðíáèáí íáð, íí áíò òðááíááíéy è ñ ñòááèèüííñòè áíáíèüíí áúñíèè.

Â

Éííá÷í æá áíçííæííñòü ííèó÷èòü ñíóóíèéíáíúá èáíáèü, ííñðááñòáíí ñíááèíáíéy ñ éíòáðíáòíí, ýòí íðèyòíáy íáðñíáèèèáá, íí èñííèüçíáàòü