

# Íáíðááàì íáæeüá è ðááí÷eá ìíáùáíey

Äey íáíðááà àáoíiañoáðñeëð, äãðæáé, ÑÓÍ è òæ àæeá, á oíáá ðááíòù ñíáeðááðñý áíeüøíá eíeë÷ãñoáí òðááíðáíííáí ìãñeá è äðóæeð æeáíá áíðp÷á - ñíàçí÷íúð ìàòáðeæeíá, eíðíðúá íáíáóíæeíí óeëeçeðíáàòù eëe ðáááíáððeðíáàòù. Á òæeëð ìíáùáíeyð eääæeüíùì äãðeáíòíì äey íáíðááà ñòáíáò

Äey íáíðááà àáoíiañoáðñeëð, äãðæáé, ÑÓÍ è òæ àæeá, á oíáá ðááíòù ñíáeðááðñý áíeüøíá eíeë÷ãñoáí òðááíðáíííáí ìãñeá è äðóæeð æeáíá áíðp÷á - ñíàçí÷íúð ìàòáðeæeíá, eíðíðúá íáíáóíæeíí óeëeçeðíáàòù eëe ðáááíáððeðíáàòù. Á òæeëð ìíáùáíeyð eääæeüíùì äãðeáíòíì äey íáíðááà ñòáíáò òáíeíááý íøeá, eíðíðáý ðááíðááò íá òðááíðáííí ìãñeá. Eæe òííeëáí ìíáóð eñííeüçíáàòùñý ðáçeë÷íúá ìíðíðíúá è òðáíñíeñíeíííúá ìãñeá. Óí ãñoù eñ÷áçáðò òíðíæeáí ñáýçáííúá ñ óeëeçeðáeé òðááíðáíííáí ìãñeá è òðeíáðáòáíeáí áíðíæeð òííeëáíúð æeæeíñoáé äey òáíeíáíe íøeë. Á ðáçóeüòáòá, ñðíe çá eíðíðúe íeóíeðñý òáíeíááý íøeá, ðááíðáðpùáý á òæeëð ìíáùáíeyð, ìíeó÷eðñý í÷áíú eíðíðeëí.

Áíeüøíá òðeíáíáíeá á ñòðíeðáeüñoáá è òðííøeáíííðe ìíeó÷eëe òáíeíáúá æeçáeüíúá íøeë, eíðíðúá ñíííáíú á eíðíðeëe òðííæóóíe áðáíáíe òðíáðáòù áíçáóð á ìíáùáíeá, íáeääáðò áíeüøíe ìíííðòù, ýeíííe÷íú á ðãñóíáá ýeáeððíýíáðáeë, eíðíðáý eñííeüçóáðñý äey òðeááááíey á äæñòæeá àáòíáðeëe è ááíòeëýòíðá. Eæe òðáæeí, ìíííñòù æeçáeüíúð òáíeíáúð íøeá íáðíæeðñý á òðááæeð 19 - 60 eÁò, òðe ýòí òðáááeáíeá òííeëáá ñííòáæeyáò òð 2 eëððíá á ÷ãñ.

Äey íáæeëüð ìíáùáíeë ñ òðíðáé ááíòeëýøeáé (ñeëää, ñòðíeðáeüíúá íáúáeðù), ìæeí eñííeüçíáàòù òáíeíáúá æeçáeüíúá íøeëe òðýííáí äæeñoáeý, òæe eáe òðíáóeðù áíðáíey òðe ðááíðá ýóíe íøeëe ñíáðeæáðòñý ñ íáãðáòùì áíçáóóíì è ìíáááðò á ìíáùáíeá. òðíááòðeááòù ìíáùáíeá òðe eñííeüçíááíeë æeçáeüííe íøeëe òðýííáí äæeñoáeý íáíáóíæeíí òíðíðí è ñáíáðáíáíí, òæe eáe ýòí òðááíðáðáúááò eëñeíðíáíá áíeíááíeá è ñòáíæeðñý eñòí÷íeëí eëñeíðíáá äey íááñíá÷áíey ñòááeëüííe è ááñíáðáíeííe ðááíòù áíðáeíe.

Á ìíáùáíeyð, ááá ìííòíýíí ðááíðáðò eðæe, íáð áíçííæííñòe íááñíá÷eðù eá÷ãñoááíòð ááíòeëýøeð eëe òðíááððeááíeá ìíáùáíey, ìíæeí eñííeüçíáàòù æeçáeüíúá íøeëe ñ íáíðýíúì äæeñoáeáí, eíðíðúá ñíáùáíú ñíáðeæeüíúì áúííðíáíí äey òáíáá òðíáóeðíá ñáíðáíey çá òáððeðíðeð ìíáùáíey. Á eðíáá, á ðááí÷áá ìíáùáíeá ìíááááò ÷eñòúe íáãðáòúe áíçáóó.

Ìíáùáíey, ááá ìííòíýíí íáðíæeðñý áíeüøíá eíeë÷ãñoáí eðááé (ñòáæeííú, áíeçæeü, áýðííðòù), è eíðíðúá íáíáóíæeíí íáíðááàòù íóæááðòñý á ñíáðeæeüííe òáíeíáíe íøeá, á eíðíðíe eñííeüçóáðñý òðeðíáíúe áaç á eá÷ãñoáá òííeëáá. Çá ñ÷áò eñííeüçíááíey ñíáðáíáíúð òáóííeíáeë á òðíðáññá ðááíòù áaçíáíe íøeëe ááðáíðeðóáðñý ìí÷e ìíeííá ñáíðáíeá òííeëáá (áaç), á ýòí eðáeíá ááæeí òðe eñííeüçíááíeë ýòíáí òðííeðáeüííáí ááðáááòá á ìíáùáíeyð ñí ñeááíe ááíòeëýøeáé. E, eðíá óíáí, òðeðíáíúe áaç ýæeyáðñý íáíeì eç ñáíúð ýeíeíæe÷íúð æeáíá òííeëáá.