

# Íáíãðááàì íáæëüúá è ðááí÷-èá ìíáùáíëý

Äëý íáíãðááà àáòííáñòáðñéëð, äáðàæáé, ÑÓÍ è òàé àáéáá, á õíáá ðááíòù ñíáéðááòñý áíëüøíá éíëé÷-áñòáí òðááíðáíííáí ìáñëá è áðóáëð áéáíá áíðþ÷-á - ñíàçí÷-íúð ìàòáðëáéíá, éíðíðúá íáíáõíáëí òóèëëçèððíáàòù èëë ðáááíáððëðíáàòù. Á òáèëð ìíáùáíëýð èáááëüíùí äáðëáíòíí äëý íáíãðááà ñòáíáò

Äëý íáíãðááà àáòííáñòáðñéëð, äáðàæáé, ÑÓÍ è òàé àáéáá, á õíáá ðááíòù ñíáéðááòñý áíëüøíá éíëé÷-áñòáí òðááíðáíííáí ìáñëá è áðóáëð áéáíá áíðþ÷-á - ñíàçí÷-íúð ìàòáðëáéíá, éíðíðúá íáíáõíáëí òóèëëçèððíáàòù èëë ðáááíáððëðíáàòù. Á òáèëð ìíáùáíëýð èáááëüíùí äáðëáíòíí äëý íáíãðááà ñòáíáò òáíëíááý òóøéá, éíðíðáý ðááíòáò ìá òðááíðáííí ìáñëá. Éáé òííëéáí ìíáòð èñííëüçíáàòùñý ðáçè÷-íúá ìíðíðíúá è òðáíñíëñííííúá ìáñëá. Óí áñòù èñ÷-áçáðò òðíáéáí ñáýçáííúá ñ òóèëëçáòéáé òðááíðáíííáí ìáñëá è òðéíáðáòáéáí áíðíáéð òííëéáíúð æéáéíñòáé äëý òáíëíáíé òóøéë. Á ðáçóëüòáòá, ñðíé çá éíðíðúé òéóíëðñý òáíëíááý òóøéá, ðááíòáðþáý á òáèëð ìíáùáíëýð, ìíéó÷-èðñý ì-áíú éíðíðéëí.

Áíëüøíá òðéíáíáéá á ñòðíëòáéüñòáá è òðííðéáíííðè ìíéó÷-èëë òáíëíáúá äéçáéüíúá òóøéë, éíðíðúá ñííííáíú á éíðíðéëé òðííáæóðíé áðáíáé òðíáðáòù áíçáóð á ìíáùáíéá, íáéáááðò áíëüøíé ìííííòù, ýéíííë÷-íú á ðáñòíáá ýéáéððíýíáðáéë, éíðíðáý èñííëüçóáòñý äëý òðéááááíëý á ááéñòáéá àáòííáðéëë è ááíòéëýðíðá. Éáé òðááéëí, ìííííòù äéçáéüíúð òáíëíáúð òóøáé ìáðíáéðñý á òðáááéáð 19 - 60 éÁò, òðé ýòíí òððááéáíéá òííëéáá ñííòááéýáò òð 2 èèððíá á ÷-àñ.

Äëý íáæëüð ìíáùáíéé ñ òðíðáé ááíòéëýðéáé (ñééáá, ñòðíëòáéüíúá íáúáéòù), ìæíí èñííëüçíáàòù òáíëíáúá äéçáéüíúá òóøéë òðýííáí ááéñòáéý, òáé éáé òðíáóéòù áíðáíëý òð ðááíòá ýðíé òóøéë ñíáðéááðòñý ñ íááðáòùí áíçáóðíí è ìíáááðò á ìíáùáíéá. òðíááòðéáòù ìíáùáíéá òð èñííëüçíááíéë äéçáéüííé òóøéë òðýííáí ááéñòáéý íáíáõíáëí òðíðáí è ñáíáðáíáííí, òáé éáé ýòí òðááíòáðáúááð èéñéíðáííá áíëíáíéá è ñòáííáéðñý èñòí÷-íéëíí èéñéíðíáá äëý íááñíá÷-áíëý ñòááéëüííé è ááñííáðáíéíé ðááíòù áíðáéíé.

Á ìíáùáíëýð, ááá ìííòíýííí ðááíòáðò èðáé, íáò áíçííæíííðè íááñíá÷-èòù èá÷-áñòááíòð ááíòéëýðè èëë òðíááððéááíéá ìíáùáíëý, ìíæíí èñííëüçíáàòù äéçáéüíúá òóøéë ñ íáíðýííúí ááéñòáéáí, éíðíðúá ñííáùáíú ñíáðéáéüíúí áúííòíáíí äëý òáíáá òðíáóéòíá ñáíðáíëý çá òáððéòíðèð ìíáùáíëý. Á èðíáá, á ðááí÷-áá ìíáùáíéá ìíááááò ÷-éñòúé íááðáòúé áíçáóð.

Ìíáùáíëý, ááá ìííòíýííí ìáðíáéðñý áíëüøíá éíëé÷-áñòáí èðááé (ñòááéííú, áíëçáéü, áýðííðòù), è éíðíðúá íáíáõíáëíí íáíãðááàòù òáæááðòñý á ñíáðéáéüííé òáíëíáíé òóøéá, á éíðíðé èñííëüçóáòñý òðéðíáíúé ááç á èá÷-áñòáá òííëéáá. Çá ñ÷-áò èñííëüçíááíëý ñíáðáíáíúð òáðííéíáéé á òðíðáññá ðááíòù ááçíáíé òóøéë ááðáíòéðóáòñý ìí÷-ðé ìíéííá ñáíðáíéá òííëéáá (ááç), á ýòí éðáéíá ááæíí òðé èñííëüçíááíéë ýòíáí òðííëòáéüííáí ááðáááòá á ìíáùáíëýð ñí ñéááíé ááíòéëýðéáé. È, èðíá óíáí, òðéðíáíúé ááç ýáéýáòñý íáíëí èç ñáíúð ýéíéíáé÷-íúð áéáíá òííëéáá.